



Comment conserver mes fruits & légumes ?

Mange tes
LÉGUMES

À TEMPÉRATURE AMBIANTE

Abricot
Agrume
Ail
Amande
Ananas

Avocat
Banane
Courge
Kiwi
Melon

Nectarine
Noix
Oignon
Patate douce
Pêche

Poire
Pomme de terre
Prune
Tomate

AU RÉFRIGÉRATEUR

Asperge
Aubergine
Brocoli
Cerise
Champignon

Châtaigne
Chou
Chou-fleur
Concombre
Courgette

Fraise
Haricot
Marron
Navet
Poireau

Pomme
Raisin
Salade

DANS LE BAC À LÉGUMES

Artichaut
Carotte

Céleri branche
Endive

Litchi
Maïs

Poivron
Radis

Plus d'infos sur :



mangeteslegumes.net